

KUNTOKORTTI

**Merkitse poikkiviiva (/) 30-60 min
kuntoilusta ja rasti (x) yli 60 min
kuntoilusta!**



Nimi:

Osoite:

Puh. / e-mail:

Tammikuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Helmikuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Maaliskuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Huhtikuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Palauta kortti kunnan vapaa-aikatoimistoon

8.5.2015

mennessä ja osallistu arvontoihin! Tsemppiä talven kuntoiluun!