

KUNTOKORTTI

Merkitse poikkiviiva (/) 30-60 min
kuntoilusta
ja
rasti (x) yli 60 min kuntoilusta!



Nimi:

Osoite:

Puh. / e-mail:

Toukokuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Kesäkuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Heinäkuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Elokuu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Palauta kortti kunnan vapaa-aikatoimistoon
11.9.2015
mennessä ja osallistu arvontoihin! Tsemppiä kuntoiluun!